

Duke përshkruar familjen tuaj

Data.....

Ne do të dëshironim të kuptojmë këndvështrimin tuaj mbi familjen tuaj. Cili është opinioni JUAJ për familjen tuaj. Kur themi “familjen tuaj” ne e kemi fjalën për njerëzit që jetojnë në një shtëpi me ju. **Gjithsesi ne do të donim që juve të zgjidhni cilët janë individët që përfshihen në këtë familje duke e përshkruar atë si më poshtë.**

Per secilën nga pikat, bëni zgjedhjen tuaj duke vendosur ✓ ne vetëm njërën prej kutive me numër nga 1 deri në 5. Nëse një fjali është “Ne gjithmonë grindemi me njëri-tjetrin” dhe ju nuk besoni se kjo është e vërtetë për familjen tuaj, ju duhet të vendosni ✓ në kutinë e 4-rt për përgjigjen “Na përshkruan: jo saktë”.

Mos u mendoni gjatë për t’iu përgjigjur këtyre pyetjeve, por përpiquni të jepni një përgjigje për çdo pyetje.

Sipas jush, fjalia në çdo rresht, e përshkruan familjen tuaj:	1. Na përshkruan: Shumë mirë	2. Na përshkruan: Mirë	3. Na përshkruan: Pjesërisht	4. Na përshkruan: Jo mirë	5. Na përshkruan: Jo dhe aq
1) Në familjen time ne diskutojmë për gjërat që i vlerësojmë si të rëndësishme					
2) Shpesh herë pjesëtarët e familjes sime nuk i thonë të vërtetat hapur njëri-tjetrit					
3) Gjithkujt i dëgjohet fjala në familjen time					
4) Po të shprehësh një kundërshtim në familjen time mund të hapet një problem i ri					
5) Ne i përballojmë me vështirësi problemet e përditshme					
6) Ne kemi besim tek njëri-tjetri					
7) Jeta në familjen tone të mbush me trishtim					
8) Në familjen time personi që nxeht zgjedh izolimin dhe refuzon t’u flasë të tjerëve					
9) Në familjen tonë duket sikur sapo zgjidhim një krizë, lind një tjetër					
10) Në familjen time ne preokupohemi dhe kujdesemi për personin që është i mërzitur					
11) Në familjen tonë gjithmonë gjërat nuk shkojnë në drejtimin e duhur					
12) Pjesëtarët e familjes time mund të bëhen shumë të hidhur me njëri-tjetrin					
13) Pjesëtarët e familjes time ndërhyjnë së tepërmi në jetën e njëri-tjetrit					
14) Në familjen time kur gjërat nuk shkojnë mirë ia hedhim fajin njëri-tjetrit					
15) Ne jemi goxha të aftë për të gjetur zgjidhje të reja për çfarë nuk shkon ashtu siç duhet në familje					
	1.	2.	3.	4.	5.

Tani ju lutemi të ktheni faqen e të na flisni pak më shumë për familjen tuaj.

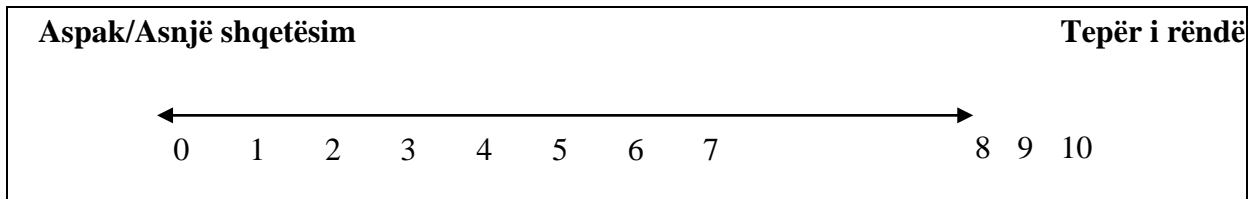
Cilat fjalë e pershkruajnë me saktësi familjen tuaj?

.....
.....
.....
.....

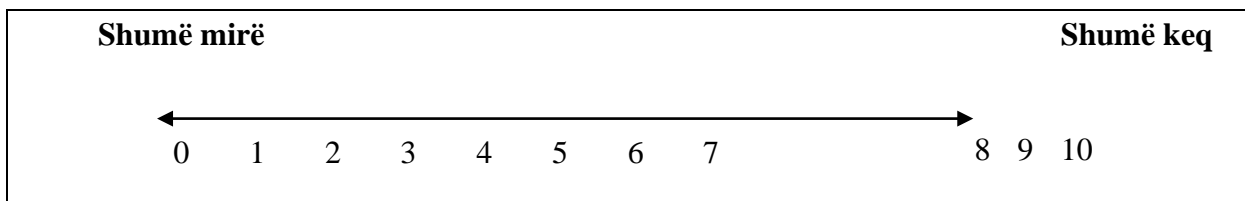
Cili është problemi/vështirësia që ju solli në terapi?

Problemi kryesor është
.....

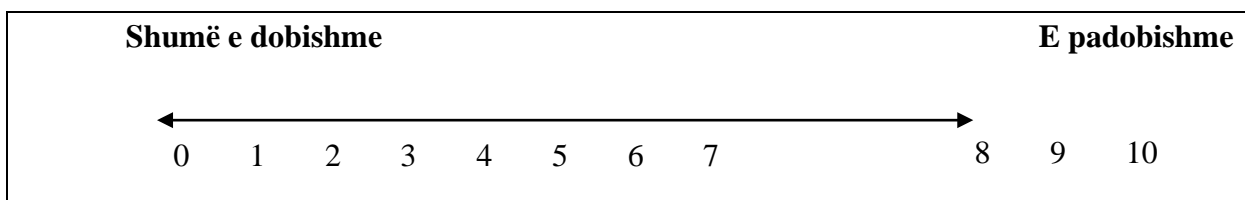
Sa i rëndë apo serioz është? Ju lutemi të shënoni përgjigjen në vijën më poshtë:



Si po e menaxhoni gjithçka si familje?



Mendoni se terapia këtu do të jetë/ka qënë e dobishme?



Të dhënat tuaja kryesore :

Mosha

Gjinia

Kombësia

Arsimi

Profesioni

Personat që jetojnë në shtëpinë tuaj (ju kërkohet të shkruani p.sh. vajza, 12 vjec, pa emra).

JU FALENDEROJMË PËR KOHËN TUAJ