

# Flasim për familjen tënde

Para se të fillojmë, na thuaj:

Data sot:

Kur e ke ditëlindjen?:

Je vajzë apo djalë?:

Cila ngjyrë të pëlqen?:

Përshëndetje! Ne duam të na flasësh për familjen tënde. Ne më poshtë kemi shkruajtur disa fjali. Për çdo fjali, ne duam të na thuash sesa mirë e përshkruan ajo fjali familjen tënde, pra me fjalë të tjera sa e vërtetë është ajo fjali/ deklaratë për familjen tënde.

Në çdo rresht, mund të zgjedhësh një nga alternativat e mëposhtme:

1. **Shumë mirë**
2. **Mirë**
3. **Pak**
4. **Jo dhe aq mirë**
5. **Aspak**

Për shembull, kur fjalia është “Familja jonë dëshiron që gjithmonë të jetë bashkë”. Nëse ti mendon se fjalia është shumë e vërtetë për familjen tënde, pra e përshkruan familjen tënde shumë mirë. Ti atëherë vendos një ✓ në kutinë **Shumë Mirë**, si më poshtë:

	Kjo e përshkruan familjen tonë:				
	Shumë Mirë	Mirë	Pak	Jo mirë	Aspak
Familja jonë dëshiron që gjithmonë të jetë e bashkuar	✓				

Mos u mendo shumë gjatë për përgjigjen, por përpiqu te vendosësh ✓ në një kuti për çdo pyetje. Nuk ekzistojnë përgjigje të sakta apo të gabuara. Neve na intereson vetëm për se si e shikon ti familjen tënde në keto momente.

**Të lutemi, ktheje fletën për të plotësuar pyetësonin!**

	Kjo e përshkruan familjen tonë:				
	Shumë Mirë	Mirë	Pak	Jo mirë	Aspak
1) Në familjen time, ne komunikojmë me njëri-tjetrin për gjërat me rëndësi për ne					
2) Në familjen time, shpeshherë nuk i themi të vërtetën njëri-tjetrit					
3) Në familjen time secilit prej nesh i dëgjohet fjala					
4) Në familjen time është e ndaluar të kundërshtosh					
5) Në shtëpinë tonë shpesh e kemi të veshtirë zgjidhjen e problemeve					
6) Ne kemi besim tek njëri-tjetri					
7) Ka vazhdimisht mërzitje në familjen tonë					
8) Në familjen time kur dikush nxehet nuk u flet më të tjerëve					
9) Në familjen time duket sikur sapo zgjidhet një problem i madh lind një tjetër					
10) Kur njëri prej nesh mërzitet, të tjerët e ndihmojnë që t'i kalojë sa më shpejt mërzitja					
11) Në familjen time duket sikur gjithmonë gjërat na shkojnë keq					
12) Njerëzit në familjen time bëhen të këqinj me njëri-tjetrin					
13) Njerëzit në familjen time ndërhyjnë shumë në jetën e njëri-tjetrit					
14) Në familjen time kur gjërat shkojnë keq, ia hedhim fajin njëri-tjetrit					
15) Ne gjithmonë gjejmë zgjidhje të reja për të kaluar vështiresitë					

Mund të na thuash disa fjalë që e përshkruajnë familjen tënde?

.....

Kush është problemi më i madh për familjen tënde në këtë moment?

.....

Sa i madh është ky problem për familjen tënde. Vendos një shenjë në vizën më poshtë.

**Aspak problem**

**Shumë problem i madh**

<----->

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Shumë faleminderit për ndihmën tënde!