

የሳይት ኮድ

የቤተሰብ ቁጥር

የቤተሰብ ቦታ.....

### ቤተሰብዎን መግለጽ

ቀን.....

በአሁኑ ሰዓት ስለ ቤተሰብዎ ያለዎትን አመለካከት አንዲነገሩን እንፈልጋለን። ስለዚህ ስለቤተሰብዎ ያለዎትን አመለካከት በመጠየቅ ላይ እንገኛለን።

ሰዎች 'የእርስዎ ቤተሰብ' ሲሉ አብዛኛውን ጊዜ እርስዎ ቤት ውስጥ የሚኖሩትን ሰዎች ማለታቸው ነው። እኛ ግን የሚገልጹዎቸውን ሰዎች እርስዎ እንደቤተሰብ ለመቁጠር የሚፈልጓቸውን ብቻ እንዲመርጡ ነው የምንፈልገው።

ለእያንዳንዱ ጥያቄ ከ 1 እስከ 5 ቁጥር ላይ በተቀመጡት ምርጫዎች ሳጥን ላይ  ን በማስቀመጥ መልስ ይስጡ። የተቀመጠው ሀሳብ የሚለው "ሁልጊዜ አንዳችን ከሌላችን ጋር እንጋጫለን" ከሆነ እና ይህ ሙሉ በሙሉ ትክክለኛ ያልሆነ መልስ እንደሆነ የሚያስቡ ከሆነ ምልክቱን በ ሳጥን 4 ምርጫ "እኛን በትክክል አይገልጽም" የሚለው ላይ ማስቀመጥ ይችላሉ።

ለየትኛውም ጥያቄ መልስ ለመስጠት ረጅም ሰዓት አይውሰዱ፤ ነገር ግን ለእያንዳንዱ ጥያቄ አንዱን ሳጥን ይምረጡ።

ለእያንዳንዱ መስመር፣ <u>ይህ የእኛን ቤተሰብ</u> ይገልጻል ይላሉ፡	1. ይገልጻል፡ እጅግ በጣም	2. ይገልጻል፡ በጣም	3. ይገልጻል፡ የተወሰነ	4. ይገልጻል፡ ምንም	5. ይገልጻል፡ በፍጹም
1) በእኔ ቤተሰብ ውስጥ ለእኛ ዋጋ ስላላቸው ነገሮች አንዳችን ከሌላችን ጋር እንጋገራለን					
2) እኔ ቤተሰብ ውስጥ ሰዎች አብዛኛውን ጊዜ እውነትን አይነጋገሩም					
3) እኛ ቤተሰብ ውስጥ እያንዳንዳችን እንደመጣለን					
4) እኛ ቤተሰብ ውስጥ አለመስማማት ችግር ሊያመጣ ይችላል					
5) ከየአለት ችግሮች ጋር ለመጋፈጥ ይከብደናል					
6) እንተማመናለን					
7) የእኛ ቤተሰብ ንስቋላ ይመስላል					
8) እኛ ቤተሰብ ውስጥ ሰዎች ሲናደዱ አውቀው ይዘጋጋሉ					
9) እኔ ቤተሰብ ውስጥ ክድገት ወደማጡ የምንሄድ ይመስላል					
10) አንድ ሰው በቤተሰቡ ውስጥ ጥሩ ያልሆነ ስሜት የሚሰማው እንደሆነ እንክብካቤን ያገኛል					
11) በእኔ ቤተሰብ ውስጥ ነገሮች ሁል ጊዜ የሚበለሻሹ ይመስላል					
12) ቤተሰቡ ውስጥ ያሉ ሰዎች አንዳቸው ለሌላቸው ጥሩ አይደሉም					
13) እኔ ቤተሰብ ውስጥ አንዳችን በሌላችን ህይወት ውስጥ ጣልቃ እንገባለን					
14) እኔ ቤተሰብ ውስጥ ነገሮች በሚበላሹበት ወቅት እንዳችን ሌላችን ላይ ጣት እንጠቁማለን					
15) ከባባድ ነገሮችን ለመፍታት አዳዲስ ነገሮችን ማግኘት ላይ ጥሩዎች ነን					
	1.	2.	3.	4.	5.

አሁን ደግሞ ይግጡት እና ስለ ቤተሰብዎ ተጨማሪ አንዳንድ ነገሮችን ይነገሩን።

ምን ምን ቃላት የእርስዎን ቤተሰብ ይገልጻሉ?

.....  
.....  
.....

ወደዚህ ህክምና ያመጣዎቻቸው/ከባድ ነገር ምንድን ነው?

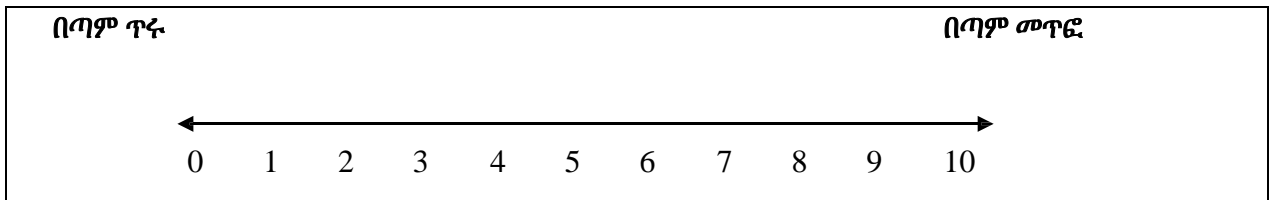
ዋናው ችግር.....

.....

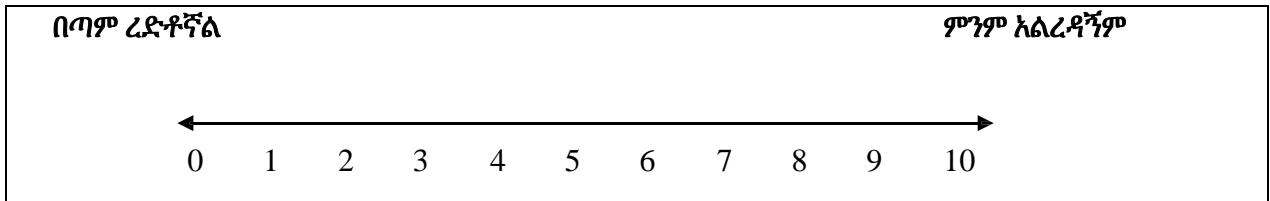
ምን ያክል ከባድ ነው? እባክዎትን ከታች ባለው መስመር ላይ መልክት ያደርጉ:



እንደቤተሰብ ያሉበት አቋም ምን ይመስላል?



እዚህ ያገኙት ህክምና እርዳታ እንደጠቀምዎ / እንደሚጠቅምዎ ይሰማዎታል?



ስለ እርስዎ አንዳንድ ወሳኝ መረጃ:

እድሜ

ጾታ

ዘር

የትምህርት ደረጃ

ዋና ስራ

እርስዎ ቤት ውስጥ የሚኖሩ ሰዎች (ለምሳሌ፣ ‘ሴት ልጅ እድሜ 12’ ብለው ይጻፉ፣ እባክዎትን ስም አይጥቁሱ)::

ስለ ሰጡን ጊዜ እናመሰግናለን