

家庭编号： _____

家庭角色：

日期： _____

地址：

请描述您的家庭

我们想要了解您目前是怎样看待您的家庭的。注意我们这里的所有问题问的都是您对您自己家庭的看法。

当人们说“您的家人”，通常情况下他们指的是和您一起住在同一屋檐下的人。不过我们想要您自己来定义谁属于“您的家人”。

对每一个问题，请按照您的选择在 1-5 之中的一个格子里打勾。例如，有这样一个说法“我们总是在互相争吵”，而您觉得这并不符合您家里的情况，您就在标有 4 的方框“不太恰当”里打钩。不用在任何问题上做过多考虑，但是请您尽量在每个问题上都做出一个选择。

以下每一句话在多大程度上描述了您的家庭：	1. 非常符合	2. 比较符合	3. 部分符合	4. 不太符合	5. 完全不符
1. 在我们家，我们会就重要的事彼此沟通。					
2. 在我们家，大家往往不告诉彼此真实的想法。					
3. 在我们家，每个人都会被倾听。					
4. 在我们家，表达不同意见是件冒险的事。					
5. 我们觉得应对日常琐事很困难。					
6. 我们彼此信任。					
7. 我们家让人感觉很痛苦。					
8. 当家里有人生气的时候，他们会故意不理睬对方。					
9. 我们家似乎总是危机不断。					
10. 家人中的一个人很难过的时候，其他人都关心他/她。					
11. 我家里的一切仿佛都不太顺利。					
12. 家里人对彼此的态度恶劣。					
13. 家人对彼此的生活干涉过多。					
14. 在我们家，遇到不顺的时候，大家都互相指责。					
15. 我们善于找到解决困难问题的新方法。					
	1.	2.	3.	4.	5.

现在请您翻到下一页，再多告诉我们一些有关您家庭的情况。

哪些词汇最能描述你的家庭？

.....
.....
.....

是什么问题/挑战促使您来寻求治疗的？

主要问题是：

.....

问题有多严重？请在下面的横线上标注您的回答

完全没问题	←	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	→	非常严重
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	------

您们一家针对上述问题应对得如何？

非常好	←	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	→	非常糟糕
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	------

您认为来这里咨询会有帮助吗？或已经帮到了您？

非常有帮助	←	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	→	完全没有帮助
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	--------

关于你的一些基本信息：

教育背景

和您一起居住的人都有谁（和您的关系，比如“女儿，12岁”，请不要写名字）

谢谢您的合作