

Lýsing á fjölskyldu þinni (Dagsetning _____)

Við viljum biðja þig að segja frá því hvernig þú lítur á og metur fjölskyldu þína í dag. Við erum að biðja um álit þitt og mat á fjölskyldu þinni.

Þegar fólk talar um „fjölskyldu þína“ á það oft við þá aðila sem búa undir saman þaki. Við viljum hins vegar biðja þig um að velja þá sem þú telur að tilheyri fjölskyldunni sem þú ætlar að lýsa.

Fyrir hverja fullyrðingu skaltu merkja við í reitunum með númerunum 1 til 5. Ef fullyrðingin væri „við erum alltaf að rífast við hvert annað“ og þér fyndist þetta ekki lýsa fjölskyldu þinni sérlega vel myndir þú setja X í reit nr. 4 „Lýsir fjölskyldunni illa“

Ekki eyða of miklu tíma í að svara hverri spurningingu

Hvað lýsir fjölskyldu þinni best:	1. Lýsir fjölskyldu: Mjög vel	2. Lýsir fjölskyldu: Vel	3. Lýsir fjölskyldu: Að sumu leyti	4. Lýsir fjölskyldu: Illa	5. Lýsir fjölskyldu: Mjög illa
1. Við tölum saman um það sem skiptir okkur máli í fjölskyldu minni					
2. Fólk segir hvert öðru ekki alltaf satt í fjölskyldu minni					
3. Við hlustum á hvert annað í fjölskyldu minni					
4. Það er vont að vera ósammála í fjölskyldu minni					
5. Okkur finnst erfitt að takast á við hversdagsleg vandamál					
6. Við treystum hvert öðru					
7. Okkur líður illa í fjölskyldu minni					
8. Þegar fólk í fjölskyldunni verður reitt hunsar það hvert annað viljandi					
9. Það virðist sem við vöðum úr einum vanda í annan í fjölskyldu minni					
10. Ef einhver er í uppnámi hlúir fjölskyldan að honum/henni					
11. Það virðist sem allt fari illa í fjölskyldu minni					
12. Fólk í fjölskyldunni er andstyggilegt við hvert annað					
13. Fólk í fjölskyldunni skiptir sér of mikið af því sem er að gerast í lífi hvers og eins					
14. Við kennum hvert öðru um þegar eitthvað fer úrskeiðis í fjölskyldunni					
15. Við erum góð í að finna nýjar leiðir til að takast á við erfiðleika					

Framhald á næstu síðu

Hvaða orð lýsa fjölskyldu þinni best?

.....
.....

Hvaða vandi varð til þess að þú leitaðir meðferðar?

Aðal vandinn er

.....
.....

Hversu alvarlegur er vandinn? Merktu við á línunni hér fyrir neðan:

alls enginn vandi	mjög alvarlegur vandi
<----->	
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Hvernig standið þið saman sem fjölskylda?

mjög vel	mjög illa
<----->	
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Heldurðu að fjölskyldumeðferð geti verið hjálpleg?

mjög hjálpleg	alls ekki hjálpleg
<----->	
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Grunnupplýsingar um þig:

Aldur _____ Kyn _____ Þjóðerni _____

Menntun _____ Aðalstarf _____

Þeir sem búa á heimili þínu (t.d. dóttir 12 ára, ekki skrá nöfn) _____

Þakka þér fyrir