

Kolobela libota nayo

Dati.....

Kokosepela oyebisa biso ndenge nini ozomona libota nayo sikoyo. Yango wana tozali kosenga makanisi nayo pona libota nayo.

Ntango bato balobi 'libota nayo' mbala mingi balobelaka bato oyo bavandaka na ndako nayo.
Kasi tolingi yo opona nani olingi kotanga lokola libota oyo okokende kolobela.

Pona eloko nyoso,pona na kotya nakati kaka ya etanda moko na lokasa 1 na 5.
 Soki maloba ezalaki “Tobundanaka yango na yango ntango nyonso” mpe oyokaki oyo ezali mpenza bongo te na libota nayo,okotya nsili na etanda 4 pona “emonisaka biso: malamumu te”.

Kokanisa ebele te mpo na motuna nyonso, kasi meka kotya tick na etanda moko pona motuna mokomoko.

	1. Emonisaka biso: Malamumu mingi	2. Emonisaka biso: Malamumu	3. Emonisaka biso: Ndambo	4. Emonisaka biso: Malamumu te	5. Emonisaka biso: ata moko te
Pona molongo nyonso, okoki koloba <u>oyo elobeli libota na biso:</u>					
1) Na libota na nga tosokoloka makambo oyo etali biso.					
2) Bato mbala mingi nakati ya libota na nga bayebisaka moto na moto bosembo te.					
3) Mokomoko na biso azwaka boyokami na libota na biso					
4) Kozala na likama koboya likambo na libota na biso					
5) Tozwaka yango mpasi koyeba ndenge ya kosilisa bikama ya mokolo na mokolo					
6) Tondimanaka biso na biso					
7) Kozala na mawa na libota na biso					
8) Ntango bato na libota na nga bazuaka kanda bakipanaka ata kokipana te na nko					
9) Tomonaka ete tozokenda na mokakatano moko tope mususu na libota na nga					
10) Ntango moko na biso aza na kanda batalelaka yango nakati ya libota					
11) Makambo emonaka kaka kokende mabe na libota na nga					
12) Bato na libato bazali na makambo ya nsoni moto na moto					
13) Bato na libota na nga bakotaka mingi mingi na bomoi ya moko na moko					
14) Na libota na nga topamelana moko na mosusu ntango makambo etamboli malamumu te					
15) Tozali na biso malamumu na kozwa banzela ya sika kobatela makambo oyo ezali makasi					
	1.	2.	3.	4.	5.

Palado sikoya baloka mpe yebisa biso mwa mingi mpo na libota na yo?

Maloba nini ya kitoko ekoki kolobela libota nayo?

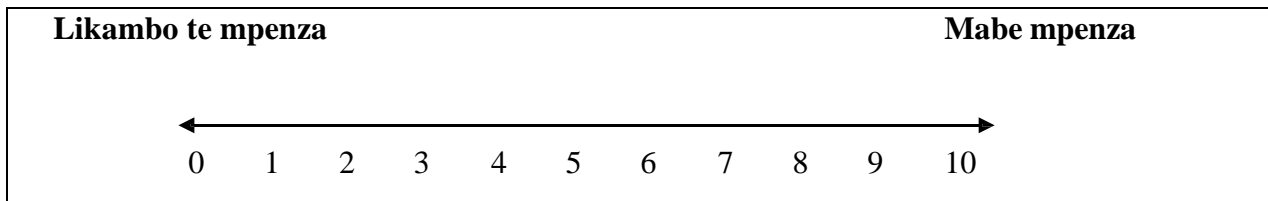
.....
.....
.....

Ngambo eza nini/matata oyo emeni yo na thérapie?

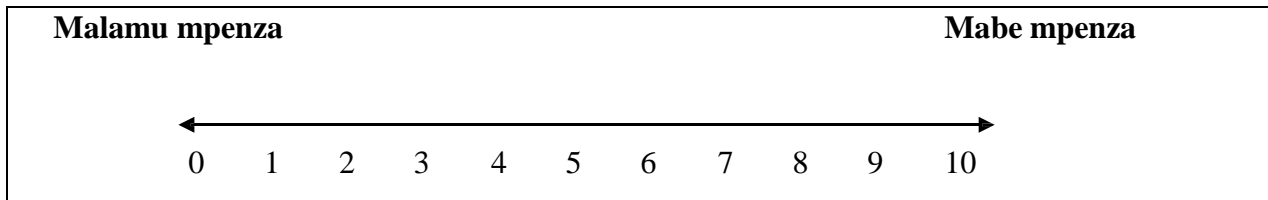
Likambo ya liboso ya mabe eza

.....

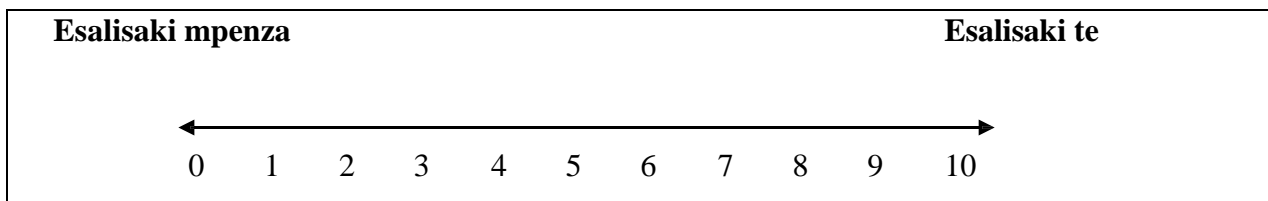
Ezali na makasi ya ndenge nini? Palado tya elembo na eyano nayo na mokoloto awa na nse:



Ndenge nini ozali kosalela lokola libota?



Okanisi thérapie awa ekozala/ esalisaki?



Mwa makambo ya ntina mpo na yo:

Mobu

Emoto (Mwasi to Mobali)

Ethnicité

Kelasi okokisaki

Mosala Osalaka

Bato bavandaka na ndako nayo (tipe, lokola 'mwana mwasi ya 12ans', palado bakombo te).

MELESI MINGI PONA TANGO NAYO

SCORE-15 © Association for Family & Systemic

Psychotherapy theafsp.org