

# Dwar il-Familja Tieghek

**Qabel ma nibdew, jekk jogħġbok tista' tghidilna:**

Id-data tal-lum: \_\_\_\_\_

Meta tagħlaq sninek (id- data tat-twelid)? \_\_\_\_\_

Tifel  Tifla

X'inhum l-kulur favorit tiegħek? \_\_\_\_\_

Helow. nixtiequ li tghidilna ftit dwar il-familja tiegħek. Aħna ktibna xi sentenzi fuq il-familji. Għal kull waħda minn dawn is-sentenzi, jekk jogħġbok immarka kemm taħseb li tiddeskrivi l-familja tiegħek.

Għal kull sentenza għidilna kif din tiddeskrivi l- familja tiegħek:

1. Tajjeb hafna
2. Tajjeb
3. Ftit
4. Mhux tajjeb
5. Xejn

Pereżempju, is-sentenza tkun “Il-familja tagħna trid li tibqa’ flirnkien”. Jekk inti tħoss li din is- sentenza hija vera dwar il-familja tiegħek, mela tkun qed tiddiskrivi l-familja tiegħek tajjeb hafna. Għalhekk għandek timmarka l-kaxxa li tghid Tajjeb Hafna, bħal hawn taht:

	<b><u>Din hi deskrizzjoni tal-familja tagħna:</u></b>				
	<b>Tajjeb Hafna</b>	<b>Tajjeb</b>	<b>Ftit</b>	<b>Mhux Tajjeb</b>	<b>Xejn</b>

Il-familja tagħna trid li tibqa' magħquda	<input type="checkbox"/>				
---	--------------------------	--	--	--	--

Toqgħodx taħseb hafna dwar is-sentenzi, iżda pprova mmarka waħda mill-kaxxi għal kull sentenza. M'hemmx twegibiet tajbin jew hżiena. Dan Huwa l-mod ta' kif inti qed tara l-affarijiet bħalissa.

	<b><u>Din hi deskrizzjoni tal-familja tagħna:</u></b>				
	<b>Tajjeb hafna</b>	<b>Tajjeb</b>	<b>Ftit</b>	<b>Mhux Tajjeb</b>	<b>Xejn</b>
1) Fil-familja tiegħi nitkellmu hafna dwar affarijiet li huma mportanti għalina					
2) Fil-familja tiegħi hafna drabi n-nies ma jgħidux il-verità lil xulxin					
3) Fil-familja tiegħi nisimgħu lil xulxin					
4) Fil-familja tiegħi jkun hemm atmosfera ta' periklu jew biza' meta jkun hemm nuqqas ta' qbil					
5) Insibuha diffiċli biex naffaċċjaw il-problemi ta' kuljum					
6) Ahna nafdaw lil xulxin					
7) Hemm wisq dwejjaq fil-familja tagħna					
8) Fil-familja tiegħi meta n-nies jirrabjaw jevitaw lil xulxin għal t'apposta					
9) Fil-familja tiegħi donnu li ngħaddu minn problema kbira għall-oħra					
10) Fil-familja tiegħi meta xi hadd ikun imdejjaq nieħdu hsiebu					
11) Kollox qisu jmur hazin għall-familja tiegħi.					
12) Il-membri tal-familja huma kattivi ma' xulxin					
13) In-nies tal-familja tiegħi jindaħlu iżżejjed fil-ħajja ta' xulxin					
14) Fil-familja tagħna ahna nagħtu t-tort lil xulxin meta l-affarijiet imorru hazin.					
15) Ahna kapaci nsibu modi godda biex naffaċċjaw sitwazzjonijiet diffiċli					

**Jekk jogħgbok dawwar il-paġna biex tkompli timla l-kwestjonarju!**

Young SCORE-15 © Association for Family & Systemic Psychotherapy [afsp.org](http://afsp.org) Contact: [angela.abela@um.edu.mt](mailto:angela.abela@um.edu.mt)



Tista' tghidilna liema kliem jiddeskrivi bl-ahjar mod lill-familja tieghek?

---

---

---

X'inh i l-akbar problema li qed taffaccja bhalissa l-familja tieghek?

---

---

---

**Kemm hi kbira din il-problema ghall-familja tieghek? Jekk joghbok immarka fuq il-linja t'hawn taht:**



**Grazzi hafna tal-ghajnuna tieghek!**