

Initialer□□□ Familienummer□□□ Din plassering i familien\_\_\_\_\_

## Beskrivelse av familien din

(Dato \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_)

**Vi vil gjerne at du forteller oss om hvordan du oppfatter familien din for øyeblikket. Vi ber altså om å få ditt syn på familien din.**

Når man sier "familie" tenker man ofte på de menneskene man bor sammen med. **Vi vil derimot at du selv skal velge hvem du vil inkludere i familien du skal beskrive.**

For hver påstand merker du valget ditt ved å krysse av en av rutene nummerert 1 til 5. Dersom en påstand er at "vi krangler alltid" og du føler at denne beskrivelsen ikke passer spesielt godt for din familie, så krysser du av i rute nummer 4 for "beskriver oss ikke godt".

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

Ikke bruk for lang tenketid, men prøv å sette et kryss for hver påstand.

For hver linje, vil du si at dette beskriver din familie:					
	1. Beskriver oss veldig godt	2. Beskriver oss godt	3. Beskriver oss delvis	4. Beskriver oss ikke godt	5. Beskriver oss ikke i det hele tatt
1) I min familie snakker vi sammen om ting som er viktig for oss					
2) I min familie hender det ofte at vi ikke forteller hverandre sannheten					
3) I min familie blir alle lyttet til					
4) I min familie føles det utrygt å være uenig					
5) Vi synes det er vanskelig å takle hverdagsproblemer					
6) Vi stoler på hverandre					
7) Det føles håpløst i vår familie					
8) Når noen i min familie blir sinte så ignorerer vi hverandre med vilje					
9) Det virker som vi går fra krise til krise i familien min					
10) Når en av oss er lei seg blir han/hun tatt vare på i familien					
11) Det virker som om alt går galt i familien min					
12) I familien min er folk stygge med hverandre					
13) I familien min blander man seg for mye inn i hverandres liv					
14) I familien min skylder vi på hverandre når noe går galt					
15) Vi er flinke til å finne nye måter å mestre det som er vanskelig.					

**Vennligst snu arket og fortell oss litt mer om familien din.**

