

Kod ośrodka Numer rodziny Pozycja w rodzinie.....

data kolejność badania..... numer sesji.....

OPISZ SWOJĄ RODZINĘ

Prosimy o opisanie, jak obecnie widzisz swoją rodzinę. Prosimy więc o Twoje spojrzenie na Twoją rodzinę.

Często, kiedy się mówi ‘twoja rodzina’, ma się na myśli osoby mieszkające pod jednym dachem. **My jednak chcemy żebyś sam/a zdecydował/a, kogo zaliczysz do swojej rodziny, którą będziesz opisywać.**

Dla każdego stwierdzenia poniżej wybierz jedną odpowiedź, stawiając znak , w któreś z okienek oznaczonych 1-5.

Jeśli stwierdzenie brzmi ‘Zawsze się kłócimy’ a czujesz, że nie do końca tak jest, to wtedy zaznacz okienko nr 4 - ‘niezbyt trafnie’ was to zdanie opisuje.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

Nie zastanawiaj się zbyt długo nad każdym pytaniem, ale postaraj się zaznaczyć odpowiedź przy każdym.

Jak poniższe stwierdzenia <u>opisują</u> Twoją rodzinę?	1. w pełni	2. trafnie	3. częściowo	4. niezbyt trafnie	5. wogóle nie
1) W mojej rodzinie rozmawiamy o sprawach, które są dla nas ważne.					
2) W mojej rodzinie często nie mówimy sobie prawdy.					
2) W naszej rodzinie każdy zostaje wysłuchany.					
4) W naszej rodzinie niezgodzenie się wydaje się być ryzykowne.					
5) Trudno jest nam sobie radzić z codziennymi problemami.					
6) Ufamy sobie nawzajem.					
7) W naszej rodzinie panuje poczucie przygnębienia.					
8) W mojej rodzinie osoby rozgniewane na siebie, wzajemnie ignorują się					
9) Wydaje się, że nasza rodzina przechodzi z jednego kryzysu w drugi.					
10) Gdy ktoś z nas ma zły nastrój, reszta rodziny się nim zajmuje.					
11) Dla mojej rodziny różne sprawy zawsze wydają się iść w złym kierunku.					
12) Członkowie mojej rodziny są dla siebie nieprzyjemni.					
13) W mojej rodzinie wszyscy zbyt wtrącają się wzajemnie w nie swoje sprawy.					
14) W naszej rodzinie obwiniamy się wzajemnie, gdy coś idzie źle.					
15) Sprawnie znajdujemy nowe sposoby radzenia sobie z trudnościami.					

Proszę teraz obrócić kartkę i powiedzieć nam trochę więcej o swojej rodzinie.

Jakie słowa najlepiej opisują Twoją rodzinę?

.....
.....
.....

Jaki problem/powód spowodował, że zgłosiliście się Państwo na terapię?

.....
.....
.....

Głównym problemem jest

.....
.....
.....

Jak poważny jest ten problem? Proszę zaznaczyć swoją ocenę na skali poniżej:



Jak sobie radzicie jako rodzina?



Czy myślisz, że terapia będzie/jest dotąd pomocna?



Kilka podstawowych informacji o Tobie:

Wiek

Płeć

Pochodzenie.....

Wykształcenie

Zawód wykonywany

Osoby mieszkające razem z Tobą (proszę podać pokrewieństwo i wiek, np. 'córka lat 12').....
.....
.....

Dziękujemy za poświęcony czas.