

وهسفی خیزانهکته

ریکوت

نیمه دهمانهوی تو پیمان بلنیت که له نیستا دا خیزانهکته چون دهبنیت. له بهر نهمه، داوات لی دهکته که بیرورای خوت سهبارت به خیزانهکته بلنیت.

کاتیک خهک دهلنیت خیزانهکته، زوربهی کات مهبهستیان نهو کهسانهیه که لهنیو خانوهکته دا لهگهلیان دهژیت. بهلام نیمه دهمانهوی خوت دیاری بکهیت که چ کهسانیک به نهندامی نهو خیزانه دهزانیت که دهتهوی وهسفی بکهیت.

بو ههریهک له نائیمهکان، وهلامی خوت به لیدانی نیشانهی له بهکیک له خانهکانی 1 تا 5 دیاری بکه. نهگهر له بهکیک له رستهکان دا نووسراوه "نیمه ههمیشه لهگهلی بهکتر شهرمانه" و تو ههست دهکته له خیزانهکتهی تو دا وههانه، تکایه تیک بده له خانهی 4 که دهلنیت "باش دوخی نیمه وهسف ناکات".

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

لهسه ههچیهک له پرسپارهکان زور بیرو مهکوه، نههنا ههول بده بهک خانه دیاری بکهیت بو وهلامی ههریهک له پرسپارهکان.

5. ههچ دوخی نیمه وهسف ناکات	4. باش دوخی نیمه وهسف ناکات	3. تارادهیک دوخی نیمه وهسف دهکات	2. باش دوخی نیمه وهسف دهکات	1. زور باش دوخی نیمه وهسف دهکات	
					بو ههریهک له رستهکان، بلنی که نهمه چون خیزانهکته وهسف دهکات:
					1) له خیزانهکتهی من دا باس لهو شتانه دهکتهی که گرنگ بومان
					2) له خیزانهکتهی من دا نهندامان زوربهی کات راست نالین به بهکتر
					3) له خیزانهکتهی من دا ههموومان گوئی له بهکتر دهگرین
					4) له خیزانهکتهی من دا ناکوکی و هاورانهبوون مهترسپاره
					5) چارهسه کردنی کیشه روژانهکانی ژیان بو نیمه نهستهمه
					6) نیمه متمانهمان به بهکتر ههیه
					7) له خیزانهکتهی من دا، ههست به نابهخته موری و ناشادی دهکتهی
					8) له خیزانهکتهی من دا کاتیک له بهکتر تووره دهبن به نهقههست بهکتر پشتگوئی دهکتهی
					9) له خیزانهکتهی من دا دیاره له قهیرانیکه مه دهچینه نیو قهیرانیکه تر
					10) له خیزانهکتهی من دا کاتیک کهسپک خه مپار بیت نهوانی تر هوشیان پییه مه دهبیت
					11) له خیزانهکتهی من دا دیاره ههمیشه کار و شتهکان خراب دهبن و تیک دهچن
					12) له خیزانهکتهی من دا نهندامان لهگهلی بهکتر زور خرابن
					13) له خیزانهکتهی من دا نهندامان بهکجار زور له ژبانی بهکتر دا دهستپورمان دهکتهی
					14) له خیزانهکتهی من دا کاتیک شتیکی خراب روو دههات دهیخهینه نهستوی بهکتر
					15) نیمه باشین له دوزینه مه ریگه ی نوئی دا بو چارهسه کردنی نهو کار و شتانهی که
5	4	3	2	1	

ئیستا تکایه له پشی تهم لاپه رهیه دا ههندی زانیاریی زیاترمان پین بده لهباره ی خیزانهکته.

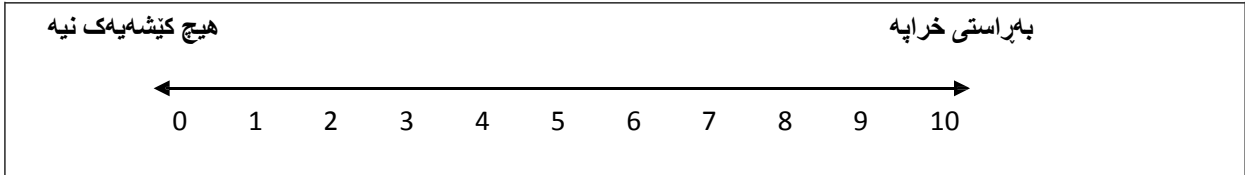
چ وشهگه لیک به باشتیرین شیوه خیزانه کهت و هسف ده کهن؟

.....
.....
.....

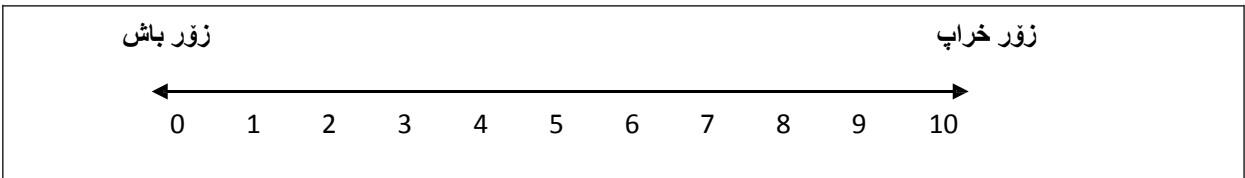
چ کیشه یان گرفتیک بووه به هوی نهوهی که تو بییت بو وهرگرتنی چاره سهر؟

..... کیشهی سهرهکی بریتیه له

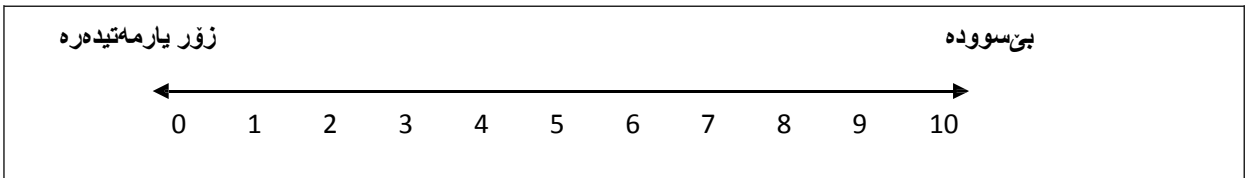
چهنده جدیدیه؟ تکایه له سهر هیللی خواره وه وه لامه کهت دیاری بکه:



نیوه وهکوو خیزانیک خوتان چون بهر یوه ده بهن؟



نایا به رای تو نهم چاره سهره ی نیره یارمه تیدهر ده بیت/ یارمه تیدهر بووه بو تو؟



ههنده زانیاری بنه رته له باره ی تو:

تهمن

رهگهز

نژاد

ناستی خویندهواری

پیشه ی سهرهکی

ئو کهسانه ی که له خیزانه کهت دا ده ژین (جوریان، بو نمونه "کچیک تهمن 12 سالان"، تکایه ناویان مه لئ).

سپاسی کات تهرخانکردنت ده کهین