

SCORE 15

Kodnummer Familjeposition (mor/far/storasyster etc.)

Beskriv din familj Datum.....

Vi skulle vilja att du berättar för oss hur du ser på din familj just nu. Så vi frågar efter DIN bild av din familj

När människor säger "din familj" menar de ofta de personer som bor i ditt hem. Men vi vill att du själv ska välja vilka personer som du vill räkna in i den familj som du ska beskriva.

För varje påstående svarar du genom att sätta en bock i endast en av rutorna som är numrerade 1 till 5. Om ett påstående är "Vi bråkar alltid med varandra" och du känner att detta inte stämmer särskilt bra på din familj, så sätter du en bock i ruta 4 för "Beskriver oss: inte bra".



Tänk inte för länge på någon fråga, men försök att sätta en bock för varje fråga.

För varje rad skulle du säga att detta beskriver vår familj.	1. Beskriver oss: Mycket bra	2. Beskriver oss: Bra	3. Beskriver oss: Delvis	4. Beskriver oss: Inte bra	5. Beskriver oss: Inte alls bra
	1.	2.	3.	4.	5.
1) I min familj pratar vi med varandra om saker som är viktiga för oss.					
2) Personer i min familj säger ofta inte sanningen till varandra					
3) Alla i vår familj blir lyssnade på.					
4) Det känns riskabelt att tycka olika i vår familj					
5) Vi tycker att det är svårt att hantera vardagliga problem.					
6) Vi litat på varandra					
7) Det känns eländigt i vår familj.					
8) När personer i min familj blir arga, ignorerar de varandra med avsikt					
9) Vi tycks gå från den ena krisen till den andra i min familj					
10) I vår familj tar vi hand om varandra när någon är upprörd					
11) Saker verkar alltid gå fel för min familj					
12) Personer i vår familj är elaka mot varandra					
13) I min familj lägger vi oss i varandras liv för mycket					
14) I min familj skyller vi på varandra när saker går fel					
15) Vi är bra på att hitta nya sätt att hantera svåra saker					

Vänligen vänd blad och berätta lite mer för oss om din familj.

