

தலக் குறியீடு குடும்ப எண் குடும்ப நிலை

‘**உல்கு குடும்பம்**’ தேதி.....

தற்போது நீங்கள் உங்கள் குடும்பத்தை எப்படிப் பார்க்கிறீர்கள் என்பதை எங்களுக்குச் சொல்ல வேண்டும் என விரும்புகிறோம். எனவே, உங்கள் குடும்பத்தைப் பற்றிய உங்கள் பார்வையைச் சொல்லும்படி கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

மற்றவர்கள் ‘உங்கள் குடும்பம்’ என்று சொல்லும்போது அவர்கள் பல சமயங்களில் உங்கள் வீட்டில் வசிப்பவர்களைத்தான் சொல்கிறார்கள். ஆனால் நீங்கள் விவரிக்கப்போகும் குடும்பத்தில் யாரை சேர்த்துக்கொள்ள விரும்புகிறீர்கள் என்று நீங்கள் தேர்வுசெய்ய வேண்டும் என விரும்புகிறோம்.

ஒவ்வொரு உருப்படிக் கும், 1 முதல் 5 வரை எண்ணிட்ட பெட்டிகளில் குறி இட்டுத் தேர்வு செய்யுங்கள். “நாங்கள் எப்போதுமே ஒருவரோடு ஒருவர் சண்டை போட்டுக்கொள்கிறோம்” என்று ஒரு வாசகம் இருந்தால், அது உங்கள் குடும்பத்தின் விஷயத்தில் உண்மையாக இல்லை என்றால், “எங்களை விவரிக்கும் விதம்: சரியாக இல்லை” என்பதற்கான 4-ஆம் பெட்டியில் டிக் செய்யுங்கள்.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

எந்தக் கேள்விக்கும் நீண்ட நேரம் சிந்திக்காதீர்கள். ஆனால் ஒவ்வொரு கேள்விக்குமான பெட்டிகளில் ஒன்றில் டிக் செய்யுங்கள்.

	1. எங்களை விவரிக்கும் விதம்: மிகச் சரியாக உள்ளது	2. எங்களை விவரிக்கும் விதம்: சரியாக உள்ளது	3. எங்களை விவரிக்கும் விதம்: ஓரளவு சரியாக உள்ளது	4. எங்களை விவரிக்கும் விதம்: சரியாக இல்லை	5. எங்களை விவரிக்கும் விதம்: பொருந்தவே இல்லை
ஒவ்வொரு வரிக்கும், இது எங்கள் குடும்பத்தை விவரிக்கிறது என்று சொல்வீர்களா:					
1) எங்கள் குடும்பத்தில் எங்களுக்கு முக்கியமான விஷயங்களைப் பற்றி ஒருவரோடு ஒருவர் பேசிக்கொள்வோம்					
2) எங்கள் குடும்பத்தில் யாரும் பல சமயங்களில் ஒருவரிடம் ஒருவர் உண்மை பேசுவதில்லை					
3) எங்கள் குடும்பத்தில் நாங்கள் ஒவ்வொருவர் பேசுவதையும் கவனமாகக் கேட்போம்					
4) எங்கள் குடும்பத்தில் எதிர்க் கருத்தைச் சொல்வது நல்லது அல்ல என்று தோன்றுகிறது					
5) அன்றாடப் பிரச்சினைகளைக் கையாள்வது எங்களுக்குச் சிரமமாக இருக்கிறது					
6) நாங்கள் ஒருவரை ஒருவர் ம்புகிறோம்					
7) எங்கள் குடும்பத்தில் இருப்பது துன்பகரமானது					
8) என் குடும்பத்தில் இருப்பவர்களுக்குக் கோபம் வந்தால் வேண்டுமென்றே ஒருவரை ஒருவர் அலட்சியப்படுத்துவார்கள்					
9) என் குடும்பத்தில் எங்களுக்கு ஒரு பிரச்சினை முடிந்தால் இன்னொரு பிரச்சினை தொடங்கிவிடுவது போல் இருக்கிறது					
10) எங்களில் ஒருவர் ஏதேனும் வேதனையில் இருந்தால் குடும்பத்தில் இருக்கும் மற்றவர்கள் அவர்களைப் பார்த்துக்கொள்வார்கள்					
11) என் குடும்பத்திற்கு எப்போதும் எல்லாமே தவறாக நடந்துவிடுகிறது					

12) என் குடும்பத்தில் உள்ளவர்கள் ஒருவரிடம் ஒருவர் மோசமாக நடந்துகொள்கிறார்கள்					
13) என் குடும்பத்தில் இருப்பவர்கள் மற்ற உறுப்பினர்களின் வாழ்க்கையில் அளவுமீறிக் குறுக்கிடுகிறார்கள்					
14) ஏதாவது தவறாக நடந்துவிட்டால் என் குடும்பத்தில் ஒருவர் மீது ஒருவர் பழி சுமத்துகிறோம்					
15) சிரமமான விஷயங்களைக் கையாளப் புதிய வழிகளைக் கண்டறியும் திறன் எங்களுக்கு இருக்கிறது					
	1.	2.	3.	4.	5.

இப்போது தயவுசெய்து பக்கத்தைப் புரட்டி உங்கள் குடும்பத்தைப் பற்றி இன்னும் கொஞ்சம் சொல்லுங்கள்.

உங்கள் குடும்பத்தை என்ன சொற்கள் கூடுமான வரை சரியாக விவரிக்கும்?

.....
.....
.....

உங்களை சிகிச்சைக்கு வரச்செய்த பிரச்சினை/சவால் என்ன?

முதன்மையான பிரச்சினை என்னவென்றால்,

.....
.....

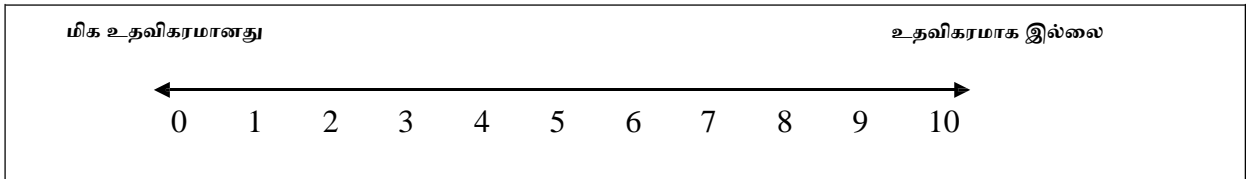
அது எவ்வளவு கடுமையாக உள்ளது? தயவுசெய்து உங்கள் பதிலைக் கீழுள்ள கோட்டின் மேல் குறியுங்கள்:



ஒரு குடும்பமாக நீங்கள் எப்படி சமாளிக்கிறீர்கள்?



இங்குள்ள சிகிச்சை உதவிகரமாக இருக்கும் / இருந்துவருகிறது என்று நினைக்கிறீர்களா?



உங்களைப் பற்றிய சில அடிப்படைத் தகவல்கள்:

வயது

பாலினம்

இனப்பிரிவு

பெற்ற கல்வியின் அளவு

முதன்மையான தொழில்

உங்கள் வீட்டில் வாழ்பவர்கள் (மகள், வயது 12' என்பது போல் தட்டச்சு செய்யுங்கள், தயவுசெய்து பெயர்கள் வேண்டாம்).

நீங்கள் இதற்கு நேரம் ஒதுக்கியமைக்கு நன்றி