

Erdélyi, magyar nyelvű változat

A szakember kódja / helység _____ A család kódja _____

A családban elfoglalt pozíció _____ Dátum _____

Az Ön családjának jellemzése

Azt szeretnénk megtudni, hogy milyennek látja jelenleg a családját. Tehát a továbbiakban arra kérjük, hogy ossza meg velünk A SZEMÉLYES véleményét a saját családjáról. Amikor az emberek azt mondják „az Ön családja”, gyakran azokra a személyekre gondolnak, akikkel egy lakásban él. **Mi azonban azt szeretnénk, ha Ön döntené el, hogy kiket tart családja tagjainak, melyet a következőkben jellemezni fog.**

Minden egyes kijelentés esetében jelölje választát pipával az 1-től 5-ig számozott négyzetek egyikében. Például, ha a kijelentés az lenne, hogy „Állandóan veszekedünk”, és Ön úgy gondolná, hogy ez nem teljesen jellemző a családjára, akkor a 4-es számú válasznak megfelelő négyzetet kellene kipipálnia („Kismértékben jellemző ránk”).



Ne gondolkodjon túl sokat egyetlen kijelentésen sem. Kérjük, minden tétel esetében pipálja ki a megfelelő négyzetet, megjelölve azt, hogy milyen mértékben jellemzi a családját.

Milyen mértékben jellemzi a családját az alábbi kijelentések mindegyike?	1. Nagyon nagymértékben	2. Nagymértékben	3. Részben	4. Kismértékben	5. Egyáltalán nem
1) Családomban beszélünk egymással a számunkra fontos dolgokról.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Családom tagjai gyakran nem mondják el egymásnak az igazat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Mindegyikünk meghallgatásra talál a családukbán.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Családukbán érződik, hogy kockázatos kifejezni az egyet nem értést.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Nehéz számunkra a mindennapi problémákat kezelni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Megbízunk egymásban.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) Boldogtalannak érezzük magunkat a családukbán.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Amikor a családom tagjai megharagszanak, szándékosan nem vesznek tudomást egymásról.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Családomban úgy tűnik, hogy egyik krízisből a másikba kerülünk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10) Amikor egyikünk szomorú, haragos vagy nyugtalan, a többi családtag törődésében részesül.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11) Úgy tűnik, hogy családomnak mindig rosszul mennek a dolgai.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12) Családom tagjai undokok egymással.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13) Családom tagjai túlságosan beleavatkoznak egymás életébe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14) Családomban egymást hibáztatjuk, amikor rosszul mennek a dolgok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15) Értünk ahhoz, hogy új lehetőségeket találjunk a nehéz dolgok kezelésére.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5

Kérjük, most lapozzon és nyújtson még néhány információt a családjáról.

A tételek alskálák szerinti felosztása:

I. Erősségek és alkalmazkodóképesség: (kommunikáció/ kifejezőkészség, hangulat/ légkör, alkalmazkodóképesség/ működés): **1, 3, 6, 10, 15.**

1. Családomban beszélünk egymással a számunkra fontos dolgokról.
3. Mindegyikünk meghallgatásra talál a családomban.
6. Megbízunk egymásban.
10. Amikor egyikünk szomorú, haragos vagy nyugtalan, a többi családtag törődésében részesül.
15. Értünk ahhoz, hogy új lehetőségeket találjunk a nehéz dolgok kezelésére.

II. Nehézségekkel való elhalmozódás: (érzelmi diszpozíció/ légkör, alkalmazkodóképesség, ellenségesség): **5, 7, 9, 11, 14.**

5. Nehéz számunkra a mindennapi problémákat kezelni.
7. Boldogtalannak érezzük magunkat a családomban.
9. Családomban úgy tűnik, hogy egyik krízisből a másikba kerülünk.
11. Úgy tűnik, hogy családomnak mindig rosszul mennek a dolgai.
14. Családomban egymást hibáztatjuk, amikor rosszul mennek a dolgok.

III. Kommunikáció zavara: (ellenségesség, kommunikáció, szerepek/ szabályok): **2, 4, 8, 12, 13.**

2. Családom tagjai gyakran nem mondják el egymásnak az igazat.
4. Családomban érződik, hogy kockázatos kifejezni az egyet nem értést.
8. Amikor a családom tagjai megharagszanak, szándékosan nem vesznek tudomást egymásról.
12. Családom tagjai undokok egymással.
13. Családom tagjai túlságosan beleavatkoznak egymás életébe.

A felmérő eszköz eredeti elnevezése – The Systemic Clinical Outcomes in Routine Evaluation/ Index of Family Functioning and Change.

A rendszerelméletű terápia során elért családon belüli változásokat felmérő, rutin használatú kérdőív/ A családon belüli működés és változás (rendszerelméletű) mutatója.

Fordították: Školka, E., Kiss, Cs. J., Mureşan, I. I., Vincze-Faragó, G., Gál, I., Szabó-Zsigmond, I. (11.2015.), Ψ-Quest, Kolozsvár, Románia.